

Ma recette de lessive concentrée :

écologique, économique,
hyppoallergénique et 100 %
naturelle



Quand on commence à créer soi-même ses produits cosmétiques et ménagers, on ne peut plus s'en passer !

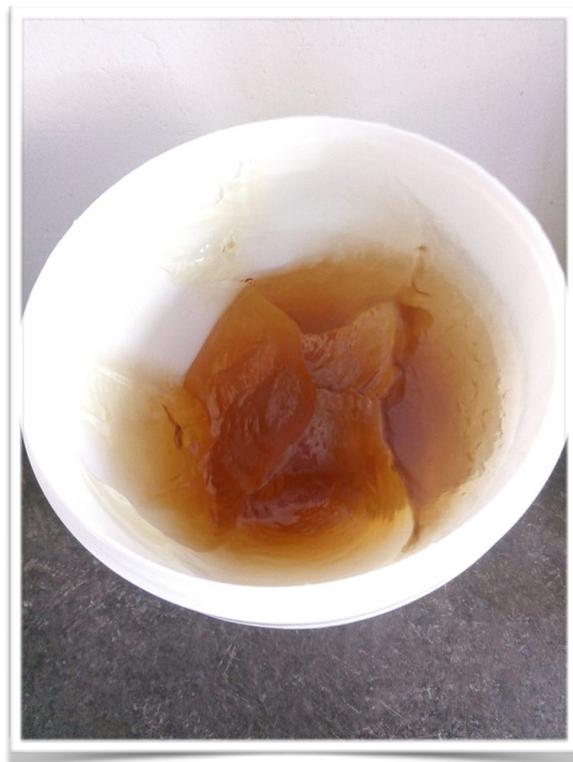
Après le tuto pour le savon saponifié à froid et le tuto pour le baume de soin, je vous propose à présent ma recette de lessive facile, rapide, économique, écologique, hyppo-allergénique ... et surtout efficace sur tout type de linge, même le plus fragile !

Cette recette ne vous prendra pas plus de 10 minutes à réaliser : vous allez l'adorer.

Vous pouvez l'imprimer et la partager autant que vous le souhaitez à condition de citer sa source : <http://levraibinchotan.com>

J'ai longtemps cherché comment faire ma lessive. J'ai d'abord utilisé une lessive à base de savon de Marseille en paillettes, mais elle encrassait ma machine à laver, et sa fabrication était plus ou moins compliquée : le savon en Marseille se solidifiait tellement que la lessive devenait inutilisable. De plus, mon linge blanc devenait parfois gris. Et puis j'ai découvert le savon noir, et à présent je ne peux plus m'en passer : je l'utilise dans toute la maison !

1) Le savon noir : un produit écologique



Le savon noir est produit 100 % naturel.

C'est un savon cuit qui est issu d'huiles végétales saponifiées.

Très compacte et concentré, il possède des propriétés naturellement nettoyantes et dégraissantes. Son efficacité est bluffante !

On le trouve sous forme de pâte (savon noir mou) ou sous forme liquide (savon noir liquide), qui est obtenue par dilution du savon mou.

La dilution étant très simple à réaliser chez vous, je vous conseille d'acheter le savon noir sous sa forme concentrée. Il vous durera plus longtemps, sera plus économique et aussi plus écologique, puisque vous éviterez l'utilisation de nombreuses bouteilles en plastique.

Le savon noir est composé :

- d'huiles végétales (principalement de l'huile de lin ou de l'huile d'olive)
- de potasse (hydroxyde de potassium) qui sert à saponifier les huiles, c'est à dire à les transformer en savon. La potasse est totalement utilisée lors de la saponification et il n'en reste plus dans le savon noir.
- de glycérine (en quantité infime puisque le savon est cuit) : il ne risque donc pas de boucher les canalisations

Certains savons noirs contiennent aussi de la pâte d'olive, ils sont

surtout destinés au soins du corps. Pour un usage ménager, privilégiez le savon noir qui contient uniquement de l'huile.

Le savon noir est donc un produit 100 % naturel, que l'on peut utiliser sans risque pour laver le linge de toute la famille.

Il est biodégradable et sans aucun danger pour l'environnement : la lessive ne rejettera donc pas de produits toxiques dans l'environnement !

Elle conviendra particulièrement aux peaux sensibles ainsi qu'au linge de bébé, puisqu'elle ne sera pas irritante pour la peau.

J'utilise du savon noir mou concentré de la marque « Biovie », car il est **certifié Ecocert**. Il est vendu en pot d'1 kilo et coûte environ 5 euros, mais vous n'êtes pas obligés d'acheter le même pour que la recette fonctionne.

2) Le savon noir : un produit économique

Avec cette recette, un pot d'1 kg de savon noir coûte 5 euros.

Il permet d'obtenir plus de 3 litres de lessive liquide concentrée et de faire environ 60 lavages, ce qui revient à **moins de 10 centimes par lavage** !

Je réutilise ensuite le pot plastique du savon noir pour transporter mes épluchures jusqu'au composteur collectif de ma ville. On peut aussi y stocker des lavettes lavables en attendant qu'elles passent à la machine à laver. Si vous avez la possibilité d'acheter le savon noir en vrac, c'est encore mieux.



3) Ingrédients et matériel :

Pour fabriquer 1 litre de lessive, les ingrédients sont très simples :

- 700 ml d'eau purifiée au Binchotan (ou eau déminéralisée)
- 300 grammes de savon noir mou concentré

Facultatif : si vous souhaitez une lessive parfumée, il vous faudra aussi un flacon de fragrance pour lessive :



Vous aurez également besoin :

- d'une bouteille en verre d'1 litre avec son bouchon (récupération d'une bouteille de jus de fruits en verre)
- d'une casserole
- d'un entonnoir
- d'une cuillère

4) Fabrication de la lessive :

Pour fabriquer 1 litre de lessive, nous allons d'abord faire chauffer 700 ml d'eau chaude à la casserole.

Pour l'eau, j'utilise mon eau purifiée au Binchotan, qui est très pure et quasiment déminéralisée. Elle est parfaite pour la fabrication des produits ménagers.

Une fois que l'eau est chaude (mais non bouillante), ajoutez le savon noir mou, et laissez- le fondre doucement dans l'eau chaude sans atteindre l'ébullition.

Mélangez de temps en temps avec une cuillère, sans trop remuer pour éviter la formation de mousse.

Vous devez obtenir un liquide translucide.

Ensuite, versez-le dans la bouteille à l'aide de l'entonnoir : attention de ne pas vous brûler.

Complétez avec de l'eau si nécessaire, pour obtenir 1 litre de lessive.

Laissez ensuite la lessive refroidir quelques heures dans sa bouteille, elle va légèrement épaissir jusqu'à l'obtention d'une texture de sirop épais : votre lessive est alors prête à l'emploi.

Pour ceux qui souhaitent une lessive aussi parfumée que celle du commerce, il est possible d'ajouter une fragrance spéciale pour le linge afin de parfumer votre lessive. Vous en trouverez sur des sites comme « Aromat'easy » ou « la folie des senteurs ». J'utilise les fragrances « souffle pur » ou « coton propre », mais vous pouvez en utiliser d'autre, il y'a l'embarras du choix.

Pour ce type d'usage, 20 à 30 gouttes suffisent pour un litre de lessive.

Personnellement, je ne met pas de fragrance dans la lessive, car j'en met déjà dans fait mon adoucissant maison (qui fera l'objet d'un autre tuto par la suite).

Si vous utilisez la lessive pour les bébés ou les personnes à peau sensibles, il vaut mieux éviter d'utiliser des fragrances.

5) Utilisation de la lessive :

La dose de lessive à utiliser pour une machine de 5 kg et de salissure moyenne est de 50 ml environ.

Ajoutez 20 ml de plus pour du linge très sale (soit 70 ml).

La lessive s'utilise aussi bien à chaud qu'à froid, et elle ne grisaille pas le linge blanc.

N'hésitez pas à récupérer une boule doseuse sur vos anciens bidons de lessive afin de l'utiliser avec votre lessive maison.

Voilà, j'espère que ce tuto vous aidera à prendre soin de votre intérieur tout en préservant la planète. N'hésitez pas à me faire part de vos réflexions ou commentaires.

Belle journée à tous :)

Paméla

Le vrai Binchotan