

Ma recette de sérum pour le visage et le contour des yeux

Facile à réaliser et ultra-
économique !



Les beaux jours sont là et plus que jamais, votre peau à besoin
d'hydratation :)

Après le tuto pour le baume de soin et le tuto pour la crème hydratante, je me suis dit qu'un tuto de sérum pourrait vous faire plaisir.

Cette recette est un jeu d'enfants, et vous allez pouvoir l'adapter à votre type de peau. Elle ne vous prendra pas plus de 10 minutes à réaliser .

Vous pouvez l'imprimer et la partager autant que vous le souhaitez à condition de citer sa source : <http://levraibinchotan.com>

J'ai longtemps cherché comment faire mon sérum pour le visage. En effet, j'utilise beaucoup le baume de soin et la crème hydratante dont je vous ai déjà présenté les recettes, mais ma peau manque parfois d'eau.

Au départ j'appliquais mon baume sur peau humide, en espérant que cela suffise à apporter de l'eau, mais ma peau m'a clairement fait savoir que ça n'était pas le cas :)

Et puis j'ai trouvé une alternative géniale qui m'a convaincue !



1) L'aloé vera : une plante aux mille vertus

Le gel d'aloé vera est un mucilage composé à 99 % d'eau .

Les 1% restant contiennent une grande quantité de vitamines de d'acides aminés.

L'aloé vera est connu pour ses propriétés apaisantes, réparatrices, désaltérantes et nutritives pour la peau.

Ici j'ai choisi un gel d'aloé vera prêt à l'emploi de chez Aroma-zone car il est fabriqué en France à partir de plantes fraîches.

Vous pouvez aussi acheter l'aloé-vera en poudre et le réhydrater vous-même.

2) Les ingrédients :



Pour cette recette, vous aurez besoin :

- de gel d'aloé vera
- d'une huile végétale adaptée à votre peau
- un peu d'eau (si elle est purifiée au binchotan, c'est mieux)
- d'un conservateur (facultatif)
- d'une fragrance ou d'une huile essentielle adaptée à votre peau (facultatif)
- d'un ou plusieurs actifs adaptés à votre type de peau (facultatif)

3) Le matériel :

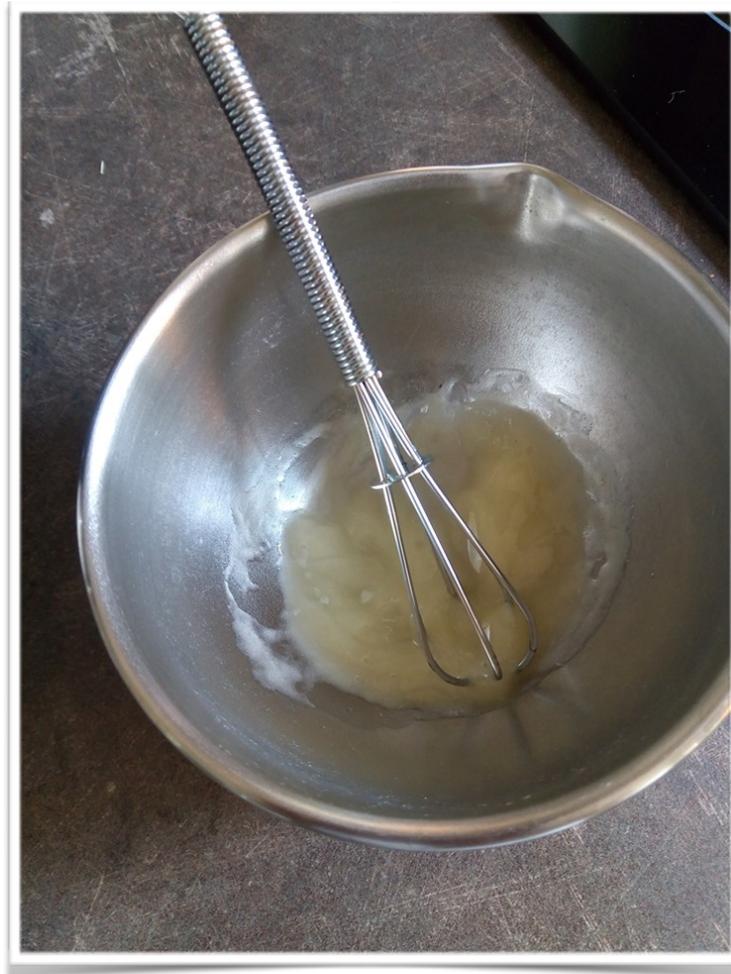


Il ne vous faudra pas grand chose pour préparer ce sérum :

- un bol
- un mini fouet

Ils doivent être propres et désinfectés à l'alcool à 70 ° au préalable.

4) La préparation :



Pour un pot de 60 ml de sérum environ :

- dans le bol, versez 20 ml de gel d'aloé vera.
- ajoutez 20 ml d'huile végétale adaptée à votre peau. Ici j'ai utilisé l'huile de Nigelle, qui est réparatrice et fait des merveilles sur les cicatrices d'acnée
- quelques ml d'eau purifiée au binchotan

Fouettez bien jusqu'à l'obtention d'une texture fluide, et la base de votre sérum est prête !

Vous pouvez l'utiliser telle quelle, à condition de la stocker au réfrigérateur.

Si vous pouvez compléter la recette avec des actifs adaptés à votre type de peau, lisez ce qui suit :)

4) Les actifs :

Ici, je voulais avant tout un sérum anti-âge.

J'ai donc utilisé 2 actifs :

- **l'acide hyaluronique concentré** : c'est un actif naturel et anti-âge très connu, qui repulpe efficacement la peau. Il est produit par fermentations de blé par des levures non OGM.

- **le collagène végétal** : c'est un actif naturel qui prévient la déshydratation de la peau. Normalement en cosmétique, le collagène est d'origine animale, mais ici j'utilise le collagène végétal de chez Aromazone qui est composé de glycoprotéines extraites de levures non génétiquement modifiées. Cette composition lui donne des propriétés similaires au collagène contenu dans la peau humaine, avec la capacité de former à la surface de la peau un film doux et flexible, qui va aider à préserver l'hydratation tout en apportant souplesse et élasticité à la peau.

J'ai donc ajouté donc 15 ml d'acide hyaluronique concentré à la base de mon sérum et 30 gouttes de collagène végétal.

Je fouette bien pour obtenir une texture fluide et homogène.

5) Le conservateur :

Si vous souhaitez utiliser votre sérum à température ambiante, il est indispensable d'utiliser un conservateur. Si vous ne souhaitez pas en utiliser, il faudra stocker votre sérum au réfrigérateur et en préparer uniquement la quantité nécessaire pour quelques jours.

Ici j'utilise le conservateur Cosgard à raison de 12 gouttes pour 60 ml de sérum.

4) Pour parfumer votre sérum : fragrance ou huile essentielle

Cette étape est purement facultative.

Ici, je voulais un sérum qui apporte un effet « coup de frais » car je l'utilise le matin au réveil.

J'ai donc opté pour une huile essentielle de menthe poivrée fabriquée en France, pour ses vertus toniques et stimulantes. Je l'utilise à faible dose : 3 gouttes pour 60 ml de sérum seulement.

Si vous utilisez le sérum pour le contour des yeux, il est préférable de ne pas ajouter de fragrances ni huiles essentielles.

Vous pouvez remplacer l'huile essentielle par une fragrance de votre choix (le dosage sera à adapter en fonction du type de produit que vous utiliserez).



Voilà, j'espère que ce tuto vous aidera à prendre soin de votre peau. N'hésitez pas à me faire part de vos réflexions ou commentaires.

Belle journée à tous :)

Paméla

Le vrai Binchotan