

Ma recette de shampooing sec express 100 % naturel

Pour tous types de cheveux
... mêmes foncés !



Quand on commence à créer soi-même ses produits cosmétiques et ménagers, on ne peut plus s'en passer !

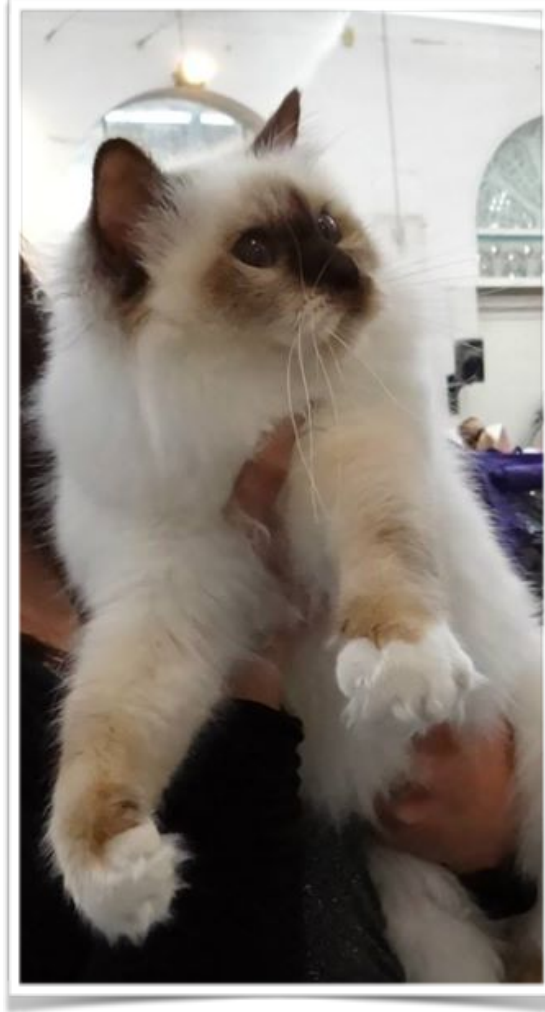
Après avoir abordé la crème hydratante, le savon saponifié à froid, le baume de soin et le savon liquide, nous allons à présent parler cheveux, avec ce tuto de shampooing sec naturel.

Cette recette ne vous prendra pas plus de 5 minutes à réaliser, et elle vous permettra d'obtenir 50 grammes de shampooing sec pour presque rien : vous allez l'adorer ! Avec cette quantité, vous en aurez assez pour tenir un an :)

Vous pouvez l'imprimer et la partager autant que vous le souhaitez à condition de citer sa source : <http://levraibinchotan.com>

Depuis que j'ai découvert le shampooing sec, je ne peux plus m'en passer. Avant de l'utiliser pour mes cheveux, je l'utilisais ... pour mes chats :) Je suis en effet l'heureuse propriétaire de deux chattes Sacrés de Birmanie, dont l'une à le poils très long (et sujet aux noeuds) .





Gandja et moi en exposition féline :)

Il y'a quelques années, j'avais inscrit cette chatte à un concours de beauté. C'était mon premier concours et je n'avais aucune connaissance en toilettage, mais une amie éleveuse m'avait donné l'astuce du shampoing sec pour apporter du gonflant à la fourrure.

Effectivement, le résultat a été bluffant, et nous avons terminé sur le podium ! Je me suis dit que ça pourrait être intéressant de l'utiliser sur mes propres cheveux pour leur apporter davantage de volume.

En effet, le shampoing sec a de nombreux avantages.

Pour les cheveux à tendance « raplapla », le shampoing sec leur apporte beaucoup de volume, sans les alourdir.

Utilisé après le brushing, il en améliorera la tenue.

Pour les personnes qui souhaitent rééquilibrer leur cuir chevelu afin d'éviter qu'il regresse trop vite, le shampoing sec leur permettra d'espacer les shampoings.

Pour les cheveux colorés, espacer les shampoings permet de préserver la couleur, sans la faire dégorger prématurément.

Pour les cheveux qui frisottent avec l'humidité, le shampoing sec évitera ce phénomène désagréable.

Pour les plus pressées, le shampoing sec pourra aussi remplacer un shampoing.

Auparavant, j'utilisais des shampoings secs en aérosols du commerce, mais la liste d'ingrédients à rallonge et au nom imprononçable m'a fait peur.

De plus, l'aérosol n'est pas un conditionnement écologique car il est difficilement recyclable.

Il rejette également dans l'air des gazs propulseurs qui ne sont pas très bon pour la planète.

Le shampoing sec en aérosol laissait sur mes cheveux bruns des résidus de poudre blanche qui n'étaient pas simples à faire disparaître.

Et puis j'ai trouvé une alternative qui m'a convaincue. Avant de vous proposer cette recette, je l'ai testée pendant plusieurs mois.

Elle est écologique, économique et très efficace. Ce shampoing convient parfaitement à mes cheveux, qui sont pourtant très bruns : il ne laisse aucun résidus ! J'espère qu'elle vous séduira autant qu'elle m'a conquise.

1) Ingrédients et ustensiles



Pour cette recette très simple, il vous faudra :

- de l'argile blanche
- de la fécule de maïs type « Maïzena (ou équivalent)
- une fragrance ou huile essentielle de votre choix (facultatif)

- un flacon à épices de récupération ou une salière vide
- un bol
- une cuillère à soupe
- un entonnoir

Ces ingrédients se trouvent à peu près partout. Il est possible d'utiliser une fécule de maïs bio, mais je n'en avais plus quand j'ai réalisé ce tuto :)

Pour le flacon soupoudreur, j'ai réutilisé un flacon d'origan vide. Vous pouvez utiliser un flacon type salière ou poivrière. **Le flacon devra être bien propre et sec avant de réaliser la recette.**

Le shampoing étant constitué de poudre, il ne sera pas utile d'ajouter un conservateur puisqu'il n'y a pas de phase aqueuse.

2) La recette :



Elle est vraiment très facile :)

Dans un bol, versez 2 cuillères à soupe d'argile blanche (soit 25 grammes).

Ajoutez ensuite la même quantité de fécule de maïs.

Mélangez doucement pour bien répartir les poudres entre elles.

Si vous souhaitez parfumer votre shampoing sec, il est possible d'ajouter 5 à 10 gouttes de fragrance ou d'huile essentielle de votre choix. J'aime bien l'huile essentielle de citron ou de pamplemousse, qui apporte un parfum frais.

Mélangez bien les huiles essentielles avec les poudres pour éviter les grumeaux.

Quand tout est bien homogène, versez le mélange dans votre flacon à l'aide d'un entonnoir : votre shampoing sec est alors prêt à l'emploi :)



3) Utiliser le shampoing sec :



Utiliser un shampoing sec n'est pas bien compliqué, mais pour éviter les résidus sur les cheveux foncés, il est indispensable de l'appliquer avec précautions selon l'effet désiré :

- **Pour espacer ou remplacer un shampoing :** versez un peu de shampoing sec sur les racines grâce au flacon soupoudreur (dessus du crâne, tempes, arrière du crâne). Massez les cheveux pour bien répartir le produit. Cette étape est indispensable afin d'éviter les paquets. Laissez le shampoing poser pendant 5 minutes puis brossez vos cheveux en penchant la tête vers le bas afin d'éliminer les résidus.
- **Pour améliorer la tenue du brushing ou éviter les frisottis :** une fois que vos cheveux sont parfaitement secs, versez du shampoing sec dans vos mains et répartissez le sur les longueurs. Massez les cheveux pour bien répartir le produit. Cette étape est indispensable afin d'éviter les paquets. Laissez le shampoing poser pendant 5

minutes puis brossez vos cheveux en penchant la tête vers le bas afin d'éliminer les résidus.

- **Pour apporter du volume :** une fois que les cheveux sont bien secs, coiffez-les tête en bas pour leur apporter du volume. Versez un peu de shampooing sec sur les racines grâce au flacon soupoudreur (dessus du crâne, tempes, arrière du crâne). Massez les cheveux pour bien décoller les racines et répartir le produit. Cette étape est indispensable afin d'éviter les paquets. Laissez le shampooing poser pendant 5 minutes puis brossez vos cheveux en penchant la tête vers le bas afin d'éliminer les résidus.

Voilà, j'espère que vos cheveux apprécieront cette recette, je vous souhaite un bon mois de mai et vous dit à très vite pour un nouveau tuto :)

A bientôt,

Paméla

Le vrai Binchotan

