

# Fabriquez vos propres bougies

En cire 100 % naturelle

Bonjour à tous,

J'espère que vous allez bien et je suis ravie de vous retrouver pour vous montrer ma technique de fabrication de bougies à base de cire naturelle. Vous pouvez télécharger et partager ce tuto à volonté à condition de citer la source.

La bougie, c'est un indispensable pour moi l'hiver à défaut d'avoir une cheminée. J'en allume quasiment chaque soir, donc j'en consomme beaucoup.

Au départ, j'achetais des bougies au supermarché ou dans les magasins de décoration, et puis un jour j'ai entendu parler des dangers liés à l'utilisation des bougies en paraffine (qui est, rappelons-le, un dérivé pétrolier).

Je me suis donc mise en quête d'une alternative plus naturelle.

Je vais donc vous montrer deux alternatives possibles : des bougies en cire naturelle, et des bougies Végan (végétaliennes).

Je vous montrerais également 2 techniques différentes pour réaliser vos bougies : avec ou sans porte-mèche.

## Les ingrédients et le matériel :



Pour fabriquer vos bougies, vous allez avoir besoin :

- **de cire naturelle** : cire de soja, cire d'abeille ou cire de son de riz. Je vous recommande la cire de soja, et nous verrons pourquoi par la suite. Vous pouvez aussi réutiliser vos vieilles bougies pour les faire refondre.
- **d'huile végétale de cuisine** : n'importe laquelle fera l'affaire
- **de fragrance** : ici j'ai utilisé une fragrance naturelle « orange-cannelle » pour faire des bougies à offrir pour Noël. C'est un super cadeau pour les maîtres et maîtresses d'école par exemple.
- **de petits pots de récupération** (type « pots de yaourt en verre ») ou de photophores : ils doivent être vides et propres

- **de scotch décoratif, d'étiquettes adhésives ou de peinture sur verre** : vos enfants pourront ainsi participer à la création des bougies
- **de supports à mèche** (facultatif) : vous les trouverez en magasin de loisirs créatifs ou sur Internet
- **de mèche pour bougie** : de la cordelette pour macramé en pur coton fera très bien l'affaire
- **de bâtonnets en bois** : type « pics à brochettes » ou baguettes chinoises de récupération, à défaut des branches de bois ramassées dans la nature feront l'affaire à condition qu'elles soient le plus droites possibles.
- **une grand bocal vide réservé à cet usage**
- **une casserole**
- **un morceau de carton de récup**
- **des ciseaux**
- **une assiette**
- **un torchon**

## 1ère étape : la décoration des pots



Je commence par décorer les pots de yaourts en verre, que j'ai préalablement lavés et séchés.

Ici pour faire simple, j'ai seulement collé du « masking-tape » (scotch décoratif), mais vous pourrez aussi les peindre avec une peinture adaptée au verre et résistante à la chaleur. Vous en trouverez dans les magasins de loisirs créatifs ou dans les magasins de bricolage sous forme d'aérosols.

Les enfants seront ravie de participer à la décoration des pots pour vos bougies.

## 2ème étape : la fabrication des mèches

Pour créer les mèches, j'ai utilisé de la cordelette en macramé. J'ai coupé des morceaux un peu plus grands que la profondeur de

mes pots (laissez dépasser la mèche d'environ 4 cm de plus que le bord du pot).



Ensuite, dans un bocal j'ai placé une petite poignée de cire que je fais fondre au bain marie dans une casserole. Je mélange avec un pic en bois (vous pouvez utiliser une cuillère, mais elle sera inutilisable ensuite, puisque la cire va coller dessus de façon quasi-permanente).

Avant :



Après :



Quand la cire est entièrement fondue, elle devient liquide. Je plonge les morceaux de mèches que j'ai découpé dans la cire et je les laisse bien imbiber.

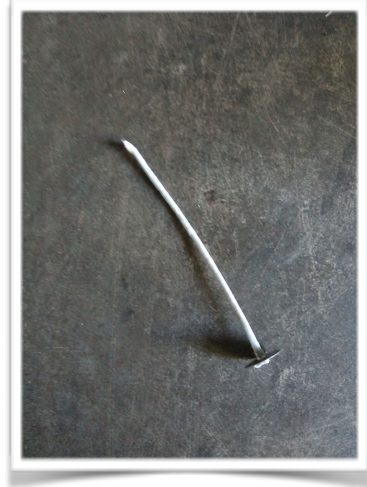


Ensuite je les sors à l'aide du pic en bois et je les laisse refroidir sur un petit morceau de carton de récup. Quand la cire commence à durcir, j'étire bien les mèches avec les doigts pour qu'elles se déroulent et qu'elles restent droites. Une fois bien droites et durcies, je les place 30 minutes au réfrigérateur ... et voilà le résultat :

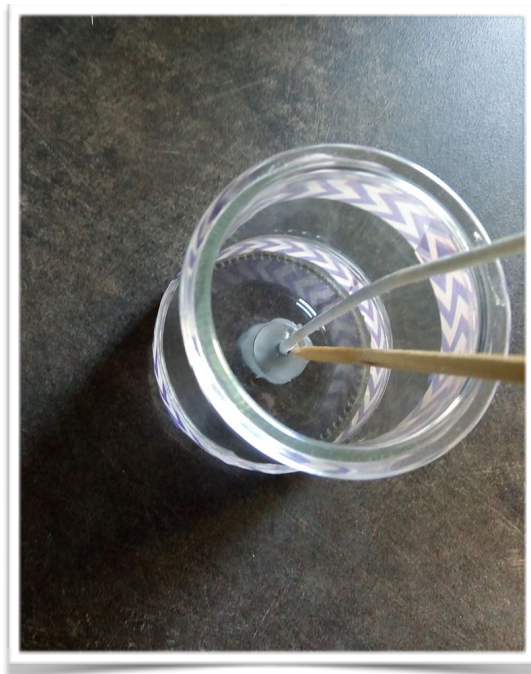


**Etape facultative** : ensuite, je prend les portes mèches en métal. J'enfile la mèche dans le trou et je descend le porte-mèche jusqu'en bas. Je vous conseille de bien serrer la bague métallique autour de la mèche pour qu'elle soit bien fixée. Vous pouvez utiliser des ciseaux pour le serrage. Il faut vraiment « écraser » la bague en métal à la base de la mèche.





Il ne reste plus qu'à fixer la mèche dans le pot. Pour cela, je trempe la partie métallique du porte mèche dans la cire chaude et je le colle rapidement au fond du pot avant que la cire ne fige. N'hésitez pas à vous aidez d'un pic en bois pour bien coller le porte-mèche au fond du pot. Et voilà, on peut maintenant passer à l'étape suivante :)



3ème étape : choix et préparation de la cire

Comme je vous le disais précédemment, il est préférable de choisir une cire naturelle qui sera moins toxique à respirer.

Pour les végétaliens, je recommande la cire de soja qui est une cire 100 % végétale. Elle fond lentement et assure une plus grande longévité à vos bougies.

C'est une cire peu onéreuse et facile à préparer car elle fond rapidement. Elle donnera des bougies de couleur blanches et d'odeurs neutres.

Choisissez une cire de soja **sans OGM** .

L'inconvénient de cette cire est qu'elle généralement produite en Asie, alors si vous n'êtes pas végétalien vous pouvez aussi opter pour une cire d'abeille locale (ou du moins, Européenne).

La cire d'abeille est facile d'utilisation, elle fond rapidement aussi.

Elle donnera des bougies de couleur jaune. En brûlant, elle dégage une délicieuse odeur miellée.

Dans tous les cas, je vous recommande de toujours diluer votre cire avec un peu d'huile de table : cela évite que la bougie ne craque en refroidissant. Je dilue la cire à hauteur d'1/4 d'huile pour 3/4 de cire.

Pour préparer votre cire, il vous suffira tout simplement de placer la cire de votre choix + l'huile au bain-marie dans un bocal, jusqu'à ce que la cire devienne totalement liquide.



Cire de soja :



Cire d'abeille :



Si vous avez des vieilles bougies, vous pouvez également les faire refondre pour les réutiliser, comme ici avec ce reste de cire de paraffine rose et parfumée. Il n'est pas utile de mettre de l'huile pour les bougies en paraffine :



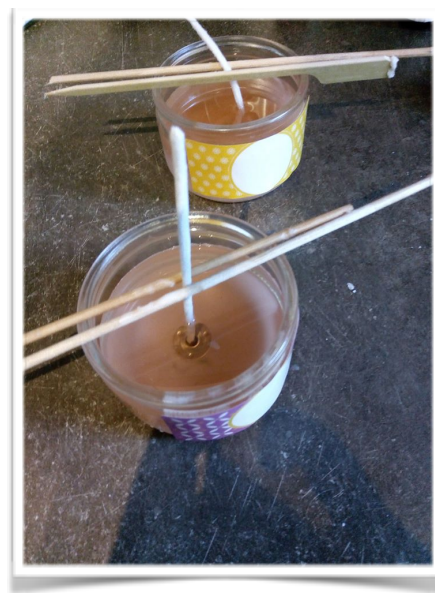
Si vous souhaitez parfumer votre bougie, versez une fragrance pour bougies ou une huile essentielles (pas plus de quelques gouttes) dans la cire encore chaude. Si votre cire se fige au contact de la fragrance, n'hésitez pas à la remettre un peu dans le bain-marie.



Il est maintenant temps de couler les bougies dans les pots !

## 4ème étape : couler les bougies

Quand toute la cire est bien fondue, sortez le bocal du bain-marie avec un torchon sans vous brûler, et laissez la cire refroidir. La cire doit encore être liquide mais pas brûlante afin de ne pas ramollir la cire des mèches.



Prenez le pot dans lequel vous avez fixé votre mèche et placez-le dans un plateau ou une assiette. Placez l'assiette sur une surface plane et versez délicatement la cire à l'intérieur sans en mettre sur les bords du pot. Si la mèche a tendance à s'affaisser, maintenez la bien droite à l'aide de pics en bois jusqu'à refroidissement complet de la bougie. Laisser refroidir en évitant de remuer le pot, sinon vous obtiendrez des



coulés sur les parois du pots, et ça ne sera pas joli. Vous pouvez placer l'assiette contenant votre bougie au réfrigérateur pour accélérer le refroidissement, mais cela peut parfois faire un choc thermique et fissurer le dessus de la bougie, aussi je vous conseille de les faire refroidir à température ambiante, même si c'est plus long.

### VARIANTE SANS LE PORTE-MECHE :

Si vous n'avez pas de porte-mèche, vous pouvez tout simplement couler la cire chaude dans votre pot. Avant qu'elle ne soit totalement figée, enfoncez la mèche dans la cire. Vous pouvez aussi piquer la cire avec un pic en bois, et insérer la mèche dans le trou.



La combustion ne sera pas tout à fait optimale car la mèche risque de bouger au fur et à mesure que la cire fond, mais en dépannage ça fait l'affaire :)

Au bout de quelques heures, la bougie est totalement refroidie, il ne reste donc que la dernière étape.

## 5ème étape : Raccourcir les mèches

Les bougies sont presque terminées, il ne reste plus qu'à raccourcir les mèches. Pour cela, couper la mèche à 1 cm du niveau de cire pour retirer l'excédent.

Vos bougies sont maintenant terminées. Ici la bougie blanche, à la cire de soja :



Les bougies jaunes à la cire d'abeille :



Les bougies roses sont faites avec de la cire de paraffine récupérée sur une vieille bougie qui s'était totalement creusée en brûlant :



Vous pouvez aussi couler la cire dans des photophores de récupération, comme ici :





## Ultime étape : profitez de vos bougies !



Un thé aux épices, une couverture pour vous réchauffer, un bon livre, une jolie musique d'ambiance (ou des chants de Noël), un briquet (ou des allumettes) ... et vous voilà enfin prêt à profiter de votre bougie :)

Joyeuses fêtes à tous et à bientôt pour un nouveau tuto !

Paméla,

Le vrai Binchatan