

Fabriquez très facilement votre crème de rasage

En moins de 10 minutes !



Bonjour à tous !

Je suis ravie de vous retrouver pour un nouveau tuto qui va vous permettre de réaliser votre crème de rasage.

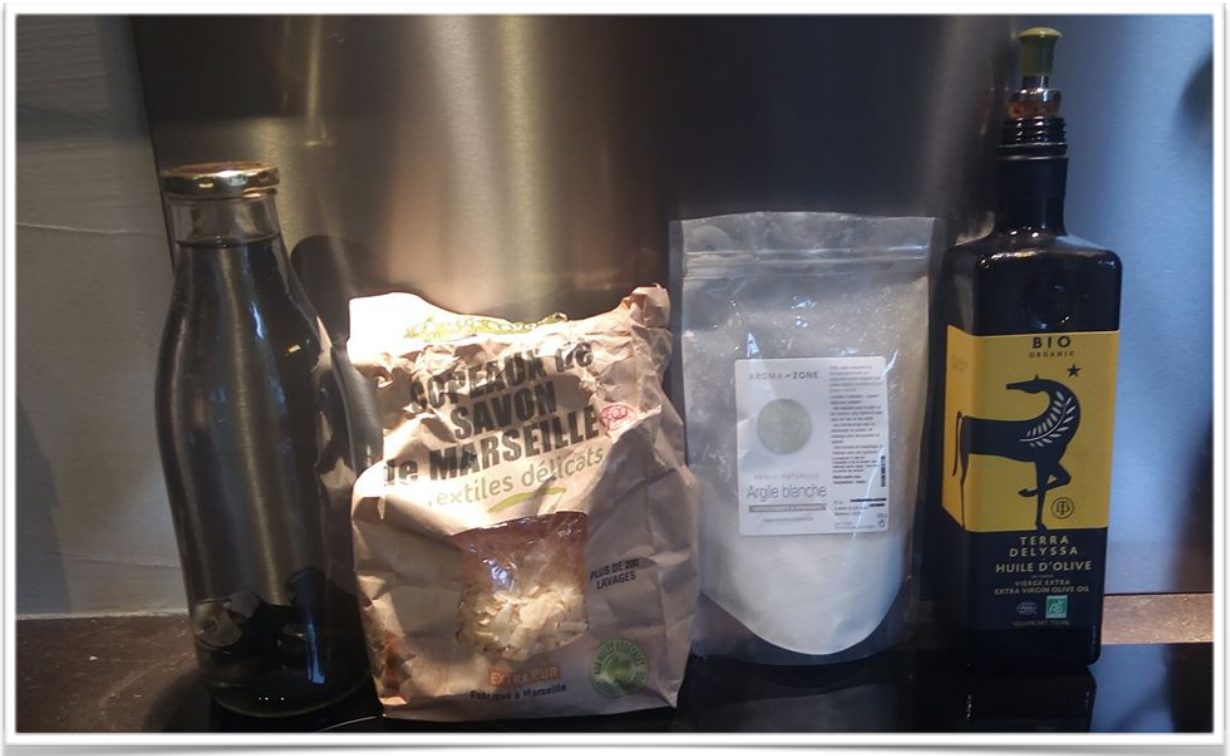
Vous pourrez le partager à volonté à condition de citer la source.

Cette crème conviendra aussi bien pour le rasage des hommes que pour les gambettes des femmes :)

Elle vous évitera l'achat d'aérosols de mousse à raser, qui sont polluants et non recyclables (sans parler que le contenu est souvent bourré de produits chimiques).

Les ingrédients :

Les ingrédients de cette recette sont vraiment simples et se trouvent partout. Il vous faudra :



- 50 grammes de copeaux de savon de Marseille (vous pouvez aussi râper du savon saponifié à froid que vous aurez réalisé avec la recette du site)
- 75 à 100 ml d'eau purifiée au Binchotan
- 1 cuillère à soupe d'argile blanche

- 1 cuillère à soupe d'huile de votre choix (amande douce, jojoba, olive ...). Ici j'ai pris une huile d'olive bio de cuisine :)
- quelques gouttes de conservateur
- une huile essentielle ou fragrance de votre choix

Le matériel :

Le matériel pour cette recette est simple :

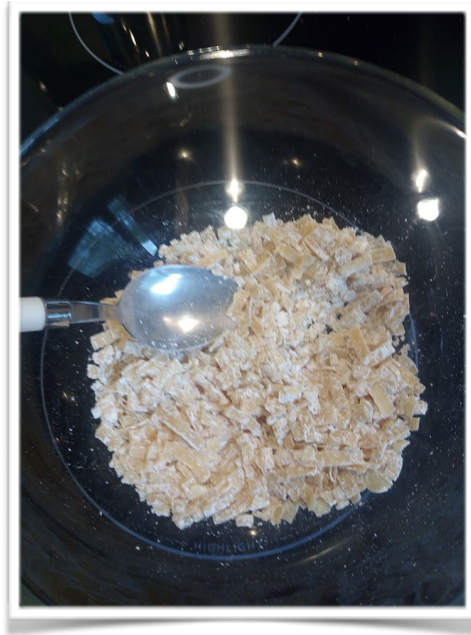
- un saladier
- une balance de cuisine
- une petite casserole
- une cuillère à soupe ou une spatule
- un mixer ou un blender
- un bocal pour stocker votre crème de rasage

La recette :

- Pesez les copeaux de savon de Marseille et disposez les dans le saladier



- Ajoutez l'argile
- Ajoutez l'huile
- Mélangez bien les ingrédients entre eux



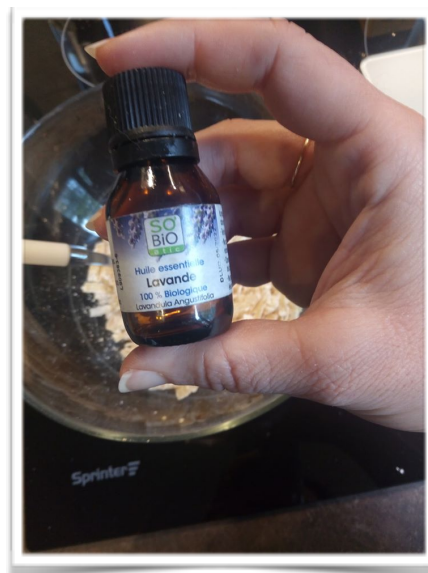
- Ajoutez ensuite l'eau purifiée au Binchotan que vous aurez fait bouillir, et mixez jusqu'à l'obtention d'une crème bien lisse (elle doit avoir la texture d'une crème fraîche épaisse)



- N'hésitez pas à rajouter un peu d'eau si la préparation est trop épaisse
- Quand la texture est idéale, rajouter le conservateur (10 gouttes) : il vous permettra de conserver la crème à température ambiante



- Si vous souhaitez parfumer votre crème de rasage, vous pouvez rajouter une huile essentielle ou une fragrance de votre choix. Ici j'ai utilisé une huile essentielle de lavande fine pour ses verrues apaisantes et cicatrisantes (en prévision des coupures).



- Versez la préparation dans un bol propre (vous pouvez l'ébouillanter ou le nettoyer à l'alcool au préalable) : et voilà, votre crème de rasage est prête :)



J'espère que cette recette vous plaira, n'hésitez pas à la partager à volonté :)

Belle journée à tous,

Paméla